

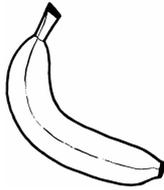


Dia Mundial da Alimentação

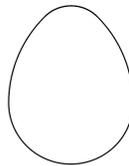
- 16 de Outubro de 2021 -

Panquecas de aveia e banana

1. Vamos precisar de:



(1 banana madura esmagada)



(1 ovo)



(5 colheres de sopa de aveia)

2. Mistura todos os ingredientes...



(mexer bem com a colher)

3. Faça as pancakes numa frigideira antiaderente.

4. Decora ao teu gosto!

